

ChatGPT : toutes les fonctionnalités expliquées

Que fait chaque bouton, pourquoi il existe, quand l'utiliser — le guide pour bien démarrer avec l'assistant IA d'OpenAI.

22
FONCTIONNALITÉS

0 jargon
PUBLIC DÉBUTANT

chatgpt.com
WEB, BUREAU & MOBILE

Octobre 2026
ÉDITION

01 Choisir son modèle

GPT-6 est le moteur de ChatGPT. Un curseur dose son temps de réflexion, et le haut de gamme Astra équipe les offres payantes. En cas de doute : laissez le réglage par défaut.

GPT-6

PAR DÉFAUT

« Le modèle du quotidien »

Rapide et polyvalent : il gère très bien l'immense majorité des demandes.

QUAND L'UTILISER : rédiger, résumer, traduire, poser une question du quotidien.

Le curseur de réflexion

RÉGLAGE

« d'Instant à Max »

Dose le temps que le modèle consacre à réfléchir avant de répondre : instantané pour la vitesse, élevé pour la rigueur.

QUAND L'UTILISER : montez d'un cran quand le problème devient complexe.

GPT-6 Astra

ABONNEMENT

« Le plus puissant »

Le haut de gamme, réservé aux offres supérieures : raisonnement complexe, recherche, travail en autonomie.

QUAND L'UTILISER : dossiers exigeants, analyses longues, sujets très techniques.

02 Chat ou Work : deux façons de travailler

En haut de l'écran, deux espaces : converser... ou faire travailler un agent.

Chat

La conversation classique : questions, rédaction, analyse, création — l'espace de tous les jours, sur le web, l'ordinateur et le mobile.

QUAND L'UTILISER : la grande majorité des usages quotidiens.

Work

L'espace agent pour les tâches longues : ChatGPT y travaille avec vos projets, fichiers et plugins, et enchaîne les étapes seul.

QUAND L'UTILISER : produire un livrable complet, traiter un dossier de A à Z.

03 Converser au quotidien

Les commandes de base, autour de la zone de message.



Nouveau chat

Ouvre une conversation vierge. Un sujet = un chat : les réponses restent précises.

QUAND L'UTILISER : dès que vous changez de sujet.



Chat éphémère

Une conversation sans trace : pas d'historique, pas de mémoire, rien de réutilisé.

QUAND L'UTILISER : question ponctuelle, sujet sensible, ordinateur partagé.



Dictier

Parlez au lieu de taper : votre voix est transcrite en texte dans la zone de message.

QUAND L'UTILISER : plus rapide que le clavier, en mobilité.



Mode vocal

Une vraie conversation à voix haute avec ChatGPT, en continu, comme au téléphone.

QUAND L'UTILISER : mains libres : en voiture, en marchant, pour s'entraîner à l'oral.



Ajouter photos & fichiers

Joignez documents et images : ChatGPT les lit et travaille dessus.

QUAND L'UTILISER : « Résume ce PDF », « que dit ce tableau ? ».



Maps

Cherchez des lieux sur une carte interactive dans la conversation : fiches, appel, itinéraire.

QUAND L'UTILISER : trouver un restaurant, un artisan, préparer un déplacement.

04 Créer : images, visuels, sites

Décrivez — ou dessinez : ChatGPT fabrique le visuel. Et même le site.



Créer une image

Génère une image à partir d'une description, ou retouche une photo existante.

QUAND L'UTILISER : illustrer un post, créer un visuel, tester une idée graphique.



Dessiner

Esquissez un croquis à main levée : ChatGPT le transforme en image aboutie.

QUAND L'UTILISER : quand c'est plus simple à dessiner qu'à décrire.



Images

Le mode image complet : retouches précises, modèles prêts à l'emploi, commentaires déposés directement sur l'image.

QUAND L'UTILISER : travailler un visuel en profondeur.



Bibliothèque

Toutes vos images générées, rangées automatiquement au même endroit.

QUAND L'UTILISER : retrouver et réutiliser vos créations.



Sites

Transformez un travail en site web ou mini-application à partager, sans quitter ChatGPT.

QUAND L'UTILISER : une page pour un événement, un petit outil d'équipe.

05 Chercher, organiser, automatiser

ChatGPT cherche pour vous, garde le fil de vos dossiers et travaille à heure fixe.



Recherche sur le Web

ChatGPT consulte internet en direct et répond avec des sources récentes.

QUAND L'UTILISER : actualité, prix, toute information qui bouge.



Recherche approfondie

Une vraie enquête de plusieurs minutes : des dizaines de sources croisées, un rapport structuré et sourcé.

QUAND L'UTILISER : étude de marché, comparatif, état de l'art.



Projets

Un espace par sujet : conversations, fichiers et instructions regroupés, que ChatGPT garde en tête.

QUAND L'UTILISER : un dossier client, un thème récurrent.



Fichiers

Les documents partagés avec ChatGPT, rassemblés au même endroit et interrogeables (espace Work).

QUAND L'UTILISER : retrouver et exploiter vos documents de travail.



Plugins

Des extensions qui branchent ChatGPT sur d'autres applications et services.

QUAND L'UTILISER : équiper ChatGPT pour votre métier, sans configuration.



Planifié

ChatGPT exécute une demande à l'heure ou à la fréquence choisies, puis vous prévient.

QUAND L'UTILISER : veille du matin, rappels, récapitulatif hebdomadaire.

+ Trois réflexes pour bien démarrer

1

Parlez-lui normalement

Une demande claire, en français courant, suffit. Pas besoin de formule magique : dites ce que vous voulez, comme à un collègue.

2

Donnez du contexte

Qui vous êtes, pour qui, dans quel but, sous quelle forme : plus vous précisez, meilleure est la réponse.

3

Vérifiez avant de publier

L'IA se trompe parfois avec beaucoup d'assurance. Relisez toujours les chiffres, les noms et les sources.

A-Z Lexique express

Prompt

La consigne que vous écrivez à l'IA. Recette d'un bon prompt : un objectif clair + du contexte + la forme attendue.

Modèle

Le « cerveau » qui génère les réponses. Chez ChatGPT : GPT-6, son curseur de réflexion, et Astra pour le haut de gamme.

Hallucination

Quand l'IA invente une information en ayant l'air sûre d'elle. C'est rare mais réel : d'où le réflexe n°3.

Pour aller plus loin : découvrez nos formations

Maîtrisez ChatGPT et l'IA générative avec Sowaycom : des formations ancrées dans vos usages métier, par un organisme certifié Qualiopi.

www.sowaycom.com · sylvgillet@sowaycom.com · 04 90 32 59 56

